

Multi-activités adaptées aux séniors

L'objectif de la formation est d'apprendre à concevoir et proposer des séances d'activités physiques ludiques à des personnes vieillissantes, tout en garantissant la sécurité de ce public spécifique.

Durée: 24.50 heures (3.50 jours)

Tarifs et modalités de prise en charge:

Les tarifs ainsi que les modalités de prise en charge (OPCO) sont adaptables en fonction du type de formation et du statut des candidats. Merci de nous contacter afin d'obtenir un devis personnalisé.

Profils des stagiaires

- Éducateurs sportifs diplômés

Prérequis

- posséder un diplôme donnant les prérogatives d'encadrement sportif (article L212-1 et annexe2-1 du code du sport)

Objectifs pédagogiques

- Être capable d'adapter sa posture d'animateur face à un public de personnes vieillissantes
- Être capable d'identifier les forces et les faiblesses physiques de chaque membre du groupe
- Être capable de concevoir un cycle d'activités physiques adaptées au groupe
- Être capable de proposer les activités physiques les mieux adaptées au groupe encadré

Contenu de la formation

- Caractéristique du public senior en association. Adapter les mouvements pour faciliter la vie quotidienne
 - Présentation du public: son profil, ses attentes, son environnement psychosocial.
- Caractéristique du public senior en résidence ou EHPAD.
 - Sensibilisation et formation vis-à-vis des pathologies suivantes: sénescence, démence, Parkinson et Alzheimer
 - Découverte des ateliers: "Prévention des chutes" et "mémo-pied".
- La démarche pédagogique en APA
- Apprentissage autour de nouveaux sports: Kin ball, bouncer ball, cardiogoal, poullball
- Mise en situation pratique auprès d'un public senior de maison de quartier

Organisation de la formation

Modalités d'accès:

Pour s'inscrire, les candidats répondant aux prérequis doivent contacter le coordinateur local de la formation (contact indiqué sur le site de l'organisme de formation).

Préinscription à réaliser via Digiforma (lien de préinscription disponible sur le site de l'organisme de formation ou transmis par mail individuellement). Une confirmation d'inscription est envoyée par mail ou via Digiforma.

Les inscriptions sont closes 7 jours avant le premier jour de la session de formation.

En cas d'annulation de la session (effectif minimum non atteint ou force majeure), les candidats seront réorientés vers des sessions ultérieures.

Equipe pédagogique:

Fédération Nationale Profession Sport et Loisirs

17 bis rue de la Somme

17000 La Rochelle

Email: formations@profession-sport-loisirs.fr

Tel: 05 46 27 89 55



Éducateurs sportifs spécialistes du public seniors

Modalités pédagogiques:

- La formation a lieu en présentiel dans une salle aménagée et adaptée à la formation y compris pour la réalisation des exercices pratiques (matériel sportif fourni)
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Evaluation et modalités d'obtention:

Evaluation en fin de formation par un questionnaire + évaluation par observation lors des exercices de mise en pratique tout au long de la formation.

Accessibilité:

Pour toute demande d'aménagement ou pour toute question relative à l'accessibilité, contactez nos référentes handicap: Justine ROBELET – 06 98 26 17 00 – justine.robelet@profession-sport-loisirs.fr ou Charlotte MARTY- 07.65.61.79.71 – charlotte.marty@profession-sport-loisirs.fr