

Formation DECLIC

- *Définition et enjeux du sport santé (règlementations en vigueur, facteurs de risque, place des activités physiques dans les différents niveaux de prévention primaire, secondaire et tertiaire)*
- *Environnement du sport santé et environnement du patient*
- *Modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique, l'éducation thérapeutique du patient, approche motivationnelle*
- *Utilisation des outils d'évaluation*

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Tarifs et modalités de prise en charge:

Les tarifs ainsi que les modalités de prise en charge (OPCO) sont adaptables en fonction du type de formation et du statut des candidats. Merci de nous contacter afin d'obtenir un devis personnalisé.

Profils des stagiaires

- Educateurs sportifs diplômés

Prérequis

- Être titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement des APS contre rémunération : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif (BEES) ou Brevet Professionnel Jeunesse et Education Populaire (BPJEPS), ou Diplôme d'Etat (DE, DES) ou Certificat de Qualification Professionnel (CQP), ou licence STAPS ou brevets fédéraux ou diplômes fédéraux par subsidiarité (aux fédérations non enregistrées à l'Arrêté du 8 novembre 2018)

Objectifs pédagogiques

- Assurer un accueil de qualité pour des personnes inactives ou porteuses de pathologies chroniques à faible facteur de risque et sans limitation fonctionnelles souhaitant pratiquer une activité physique sur prescription médicale
- Être capable de mesurer les enjeux du sport santé
- Être capable de se repérer dans l'environnement du sport santé et l'environnement du patient
- Être capable d'accueillir le patient
- Être capable d'utiliser des outils d'évaluation du patient
- Connaître les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient
- Être capable de proposer une approche motivationnelle
- Connaître les pathologies les plus courantes

Contenu de la formation

- Jour 1 Théorie : Apporter les connaissances et compétences éducatives et pédagogiques autour de la définition des enjeux du sport santé ainsi que le positionnement de l'éducateur sportif dans un environnement institutionnel Sport Santé Nouvelle-Aquitaine.
 - Les enjeux du sport santé (réglementation en vigueur, les différents champs de la prévention, environnement sport santé, environnement du patient...)
 - Le positionnement de l'éducateur sportif dans un environnement institutionnel sport santé N-A (les stratégies nationale et régionale SSBE, le PEPS, secret médical, secret partagé...)
 - Les publics décliné : l'inactivité, la sédentarité, l'avancée en âge, intérêt de l'AP dans la prévention de l'apparition (ou réapparition) de limitations fonctionnelles et troubles en santé mentale.
 - Pratique : Les tests d'évaluations En présence d'un groupe représentatif du niveau décliné, présentation des tests et des objectifs. Traiter et analyser l'info, remplir une fiche synthèse à destination du médecin.

- Jour 2 Théorie : Connaissance des facteurs de risque des principales pathologies et conséquences sur la qualité de vie de la personne.
 - Apport de connaissances sur les pathologies principales ainsi que les conséquences sur la qualité de vie (lien avec habitudes de vie, alimentation, sédentarité, activité physique).
 - Les conséquences sur la qualité de vie : impact du déconditionnement à l'effort en introduisant les 4 phénotypes de patients déterminés par la loi de prescription.
 - Théorie/pratique : Recyclage du PSC1
- Jour 3 Théorie : Modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique et de l'approche motivationnelle (en lien avec la santé mentale) dans le temps, tout au long du parcours.
 - Les troubles de santé mentale. Infographie, impact et nécessité d'accompagnement motivationnel. Être conscient de l'intérêt de son action pour pouvoir le transmettre au bénéficiaire.
 - Le parcours sport santé : approche sur l'accompagnement motivationnel de la personne
 - Suivi du parcours, bénéfice de la pratique selon les objectifs. Rappel sur les possibilités d'accompagnement du réseau PEPS et des personnes ressources.
- Evaluation : Evaluation des acquisitions, ressenti personnel et évaluation de la formation
 - Etude de cas en groupe de 2, rôle et accompagnement de l'éducateur. L'étude doit pouvoir balayer l'ensemble de l'environnement SSBE et pas uniquement la pratique.
 - Retour sur les acquisitions personnelles
 - Evaluation de la formation

Organisation de la formation

Modalités d'accès:

Pour s'inscrire, les candidats répondant aux prérequis doivent contacter le coordinateur local de la formation (contact indiqué sur le site de l'organisme de formation).

Préinscription à réaliser via Digiforma (lien de préinscription disponible sur le site de l'organisme de formation ou transmis par mail individuellement). Une confirmation d'inscription est envoyée par mail ou via Digiforma.

Les inscriptions sont closes 7 jours avant le premier jour de la session de formation.

En cas d'annulation de la session (effectif minimum non atteint ou force majeure), les candidats seront réorientés vers des sessions ultérieures.

Equipe pédagogique:

L'équipe pédagogique est constituée de professionnels de santé (médecin, infirmier, secouriste...), de professionnels des activités physiques et sportives adaptées ainsi que de référents du dispositif PEPS sport santé de la région Nouvelle Aquitaine.

Modalités pédagogiques:

- Ice Breaker
- Travaux individuels ou par groupe
- Jeu de rôle
- Travail sur paperboard
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Evaluation et modalités d'obtention:

Les stagiaires sont évalués en fin de formation, sur une étude de cas concrets réalisée en binôme. L'équipe pédagogique évalue chaque candidat par rapport à la pertinence des réponses faites.

Accessibilité:

Fédération Nationale Profession Sport et Loisirs

17 bis rue de la Somme

17000 La Rochelle

Email: formations@profession-sport-loisirs.fr

Tel: 05 46 27 89 55



Pour toute demande d'adaptation ou toute question concernant l'accessibilité, contactez nos référentes handicap: Justine ROBELET – 06 98 26 17 00 – justine.robelet@profession-sport-loisirs.fr ou Charlotte MARTY- 07.65.61.79.71 – charlotte.marty@profession-sport-loisirs.fr