

Educateur sportif Sport santé - niveau 1

Assurer un accueil de qualité pour des personnes inactives ou porteuses de pathologies chroniques à faible facteur de risque et sans limitation fonctionnelles souhaitant pratiquer une activité physique sur prescription médicale.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Tarifs et modalités de prise en charge:

Les tarifs ainsi que les modalités de prise en charge (OPCO) sont adaptables en fonction du type de formation et du statut des candidats. Merci de nous contacter afin d'obtenir un devis personnalisé.

Profils des stagiaires

- Educateurs sportifs salariés ou bénévoles

Prérequis

- Pour les salariés: être titulaire d'un diplôme permettant d'encadrer les APS contre rémunération (fédéral ou CQP, BPJPES, DEJEPS, ETAPS, licence STAPS...)
- Pour les bénévoles: pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

- Etre capable de mesurer les enjeux du sport santé
- Etre capable de se repérer dans l'environnement du sport santé et l'environnement du patient
- Etre capable d'accueillir le patient
- Etre capable d'utiliser des outils d'évaluation du patient
- Connaître les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient
- Etre capable de proposer une approche motivationnelle
- Connaître les pathologies les plus courantes

Contenu de la formation

- Définition et enjeux du sport santé
 - règlementations en vigueur, facteurs de risque,
 - place des activités physiques dans les différents niveaux de prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Etre capable d'appréhender l'environnement du sport santé et l'environnement du patient
 - environnement du sport santé
 - environnement du patient
- Modalités d'accueil et d'accompagnement de personnes éloignées de l'activité physique
 - l'Education Thérapeutique du patient
 - Approche motivationnelle
 - Utilisation des outils d'évaluation
- Rappel des pathologies les plus courantes. Fonction/dysfonction des systèmes
 - Cardiaques – insuffisance cardiaque, greffe de cœur, troubles du rythme, pontage.
 - Pulmonaires – BPCO, asthme, insuffisance pulmonaire, fumeur.
 - Métaboliques – diabète, obésité, syndrome métabolique.
 - Circulatoires – athérosclérose (AIT, AVC, embolie pulmonaire, coronaropathie, HTA, angor, infarctus, angioplastie, artérite, phlébite, claudication intermittente), varices, hypotension
 - Rhumatismes – arthrose, ostéoporose, prothèse de hanche, spondylarthrites, polyarthrite rhumatoïde, lombalgie

Fédération Nationale Profession Sport et Loisirs

17 bis rue de la Somme

17000 La Rochelle

Email: formations@profession-sport-loisirs.fr

Tel: 05 46 27 89 55



- Rénale – insuffisance rénale, dialyse, greffe de rein
- Neurologiques – SEP, Parkinson, Alzheimer
- Cancers
- Sédentarité
- Avancée en âge
- Rappel/ révision des gestes de premiers secours (PSC1)

Organisation de la formation

Modalités d'accès:

Pour s'inscrire, les candidats répondant aux prérequis doivent contacter le coordinateur local de la formation (contact indiqué sur le site de l'organisme de formation).

Préinscription à réaliser via Digiforma (lien de préinscription disponible sur le site de l'organisme de formation ou transmis par mail individuellement). Une confirmation d'inscription est envoyée par mail ou via Digiforma.

Les inscriptions sont closes 7 jours avant le premier jour de la session de formation.

En cas d'annulation de la session (effectif minimum non atteint ou force majeure), les candidats seront réorientés vers des sessions ultérieures.

Equipe pédagogique:

L'équipe pédagogique est constituée de professionnels de santé (médecin, infirmier), de professionnels de l'activité physique et sportive adaptée ainsi que de personnes référentes du dispositif sport santé de Nouvelle Aquitaine.

Modalités pédagogiques:

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports
- Cas pratiques sur l'accueil et la motivation : jeux de rôle en binôme
- Cas pratiques sur la mise en place d'ateliers d'activités physiques adaptées
- Restitution en entretien individuels

Evaluation et modalités d'obtention:

La réussite au quiz et la validation du projet lors de l'entretien individuel permet de valider la formation.

Accessibilité:

Pour toute demande d'aménagement ou toute question concernant l'accessibilité, contactez nos référents handicap: Justine ROBELET – 06 98 26 17 00 – justine.robelet@profession-sport-loisirs.fr ou Charlotte MARTY- 07.65.61.79.71 – charlotte.marty@profession-sport-loisirs.fr